



## **NaSchoolse Activiteiten programma Maart 2020 - juni 2020**

## **NaSchoolse Activiteiten (NSA) de Kleine Kapitein**

Beste ouders,

Graag presenteren we jullie het nieuwe NSA-programma dat in maart 2020 van start zal gaan. De cursussen starten in week 10. Ze bestaan uit 10 lessen, die direct na schooltijd plaatsvinden. Voorheen was het zeilen een vast onderdeel in het NSA programma, wat in maart van start ging. Echter hadden we de laatste keer weinig aanmeldingen waardoor we nu nog niet zeker kunnen zijn of we deze activiteit in mei laten starten.

Voor ouders met een stadspas hebben we een korting op de NSA.  
U leest hierover meer op de laatste pagina bij inschrijving NSA.

Wij wensen alle kinderen voor het komende blok heel veel plezier!

Stephanie van den Bosch  
NSA de Kleine Kapitein  
Partou

M: 06.28 58 29 10  
Woensdag vrij

## Praktische informatie

Inschrijven kan vanaf vandaag. Informatie over inschrijven en betaling vindt u op de laatste pagina. Indien er niet voldoende belangstelling is voor een activiteit zal de activiteit niet doorgaan. Daar informeren we u dan natuurlijk tijdig over.

Een beschrijving van alle cursussen en de docenten die de cursus verzorgen vindt u in dit boekje. Hieronder alvast het programma en voor welke groepen de cursus bestemd is in het kort:

<b>Dag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>
Cursus/ groep	Kinderdans 5-6	Kinderdans 2-3-4	Kickboksen 1 t/m 8	Creatief met wol 6-7-8
Cursus/ groep	Kunstwerk- plaats 4-5-6-7-8	Tekenen en schilderen 5-6-7-8		
Cursus/ groep	Tekenen en schilderen 1-2-3-4			

## Extra informatie voor ouders die gebruik maken van BSO Tosaristraat.

- Gaat uw kind op maandag, dinsdag, woensdag of donderdag naar BSO Tosaristraat en naar een Naschoolse activiteit dan bieden wij u 2 euro korting per activiteit per week.
- Kinderen die naar een naschoolse activiteit gaan op hun opvangdag, worden door de pedagogisch medewerkers opgehaald bij de cursus (groep 1 en 2), of komen zelf naar de BSO (groep 3 en hoger).

# Programma

---

**Dinsdag**

## **Kinderdans 5-6**

Bij kinderdans gaan we bewegen, dansen, springen en shaken. Het plezier van de kinderen staat voorop. Op een speelse manier maken ze kennis met ritme, muziek en verschillende beweegvormen.

Ook de danstechniek komt aan bod; zoals coördinatie, lenigheid en ruimtegebruik. Naast de opdrachten en het bewegingsmateriaal van de docent, zullen de kinderen ook uitgedaagd worden om zelf te maken en te bedenken. Zelfexpressie op muziek, terwijl je lekker danst!

**Wie:** Dian IJkhout is al ruim 17 jaar werkzaam als dans- en theaterdocent aan o.a. de Amsterdamse Hogeschool voor de Kunsten, Jeugdtheater de Krakeling en de Amsterdamse Stadsschouwburg (ITA)  
[www.dianijkhout.com](http://www.dianijkhout.com)

**Wanneer:** Dinsdag 15.00-16.15 uur

**Data:** 3, 10, 17, 24, 31 maart – 7, 21 april - 12, 19, 26 mei

**Waar:** Gymzaal De Kleine Kapitein

**Kosten:** €62,50,- voor 10 lessen

**NB:** Geen les op 14 april studiedag, 28 april en 5 mei meivakantie

---

---

Dinsdag

## Kunstwerkplaats 4-5-6-7-8

DE KUNST VAN HET MAKEN.

De kunst van het maken

In de eerste les bespreken we met elkaar wat we willen doen en kiezen we materialen en technieken.

Bijvoorbeeld ruimtelijke materialen, maar ook ijzerdraad, gekleurde draden, stoffen, leer en karton.

Hoe maak je eigenlijk verbindingen? Kan dat met ijzerdraad? We gaan binden, plakken en wikkelen.

Zo bouwen we de mooiste verzinsels: een pop, een masker, een huis waar ze gaan wonen.

Het hoeft niet allemaal tegelijk natuurlijk, hoewel... wij houden van experimenteren.

**Wie:** Lijm-lab, Hans van Lunteren, beeldend kunstenaar en muzikant.

Lijm-lab is een groep kunstenaars die al 17 jaar kunstactiviteiten organiseert, binnen en buiten school. [www.lijm-lab.nl](http://www.lijm-lab.nl)

**Wanneer:** Dinsdag 15.00-16.15 uur

**Data:** 3, 10, 17, 24, 31 maart – 7, 21 april - 12, 19, 26 mei

**Waar:** Lokaal tweede verdieping (naast BSO)

**Kosten:** €75,50 voor 10 lessen

**NB:** Geen les op 14 april studiedag, 28 april en 5 mei meivakantie



---

Dinsdag

## Tekenen en Schilderen 1-2-3-4

Houd jij van tekenen en schilderen, of juist helemaal niet? Dan is deze lessenserie echt iets voor jou. In tien lessen onderzoeken we wat we kunnen maken met verf, krijt en potlood. Elke les is anders. Soms werken we vanuit een materiaal (ecoline bijvoorbeeld), soms vanuit een techniek (zoals collage), soms naar aanleiding van een verhaal en soms in de stijl van een beroemde kunstenaar. Soms zullen we proberen iets of iemand heel precies na te tekenen, en soms mag je juist zelf helemaal verzinnen wat je schildert. Wat wel elke les hetzelfde is, is dat we nieuwe dingen uitproberen. Want van experimenteren leer je het meest! Soms gaat het dan ook mis; dan maak je een 'lelijk' kunstwerk. Dat hoort erbij en is niet erg. En wie weet verras je jezelf wel, en wordt je kunstwerk nog mooier dan je durfde te dromen.



**Wie:** Maria Heesen, beeldend kunstenaar ([www.mariaheesen.nl](http://www.mariaheesen.nl)) en kunstdocent, in het verleden onder andere bij Artis Ateliers, Kunstgras en Buitenkunst

**Wanneer:** dinsdagmiddag, van 15:00 tot 16:00 uur

Data: 3, 10, 17, 24, 31 maart – 7, 21 april - 12, 19, 26 mei

**Waar:** lokaal eerste verdieping

**Kosten:** € 50,- voor 10 lessen

---

---

Woensdag

## Tekenen en schilderen 4-5-6-7-8

Houd jij van tekenen en schilderen, of juist helemaal niet? Dan is deze lessenserie echt iets voor jou. In tien lessen onderzoeken we wat we kunnen maken met verf, krijt en potlood.

Elke les is anders. Soms werken we vanuit een materiaal (ecoline bijvoorbeeld), soms vanuit een techniek (zoals collage), soms naar aanleiding van een verhaal en soms in de stijl van een beroemde kunstenaar. Soms zullen we proberen iets of iemand heel precies na te tekenen, en soms mag je juist zelf helemaal verzinnen wat je schildert. Wat wel elke les hetzelfde is, is dat we nieuwe dingen uitproberen. Want van experimenteren leer je het meest! Soms gaat het dan ook mis; dan maak je een 'lelijk' kunstwerk. Dat hoort erbij en is niet erg. En wie weet verras je jezelf wel, en wordt je kunstwerk nog mooier dan je durfde te dromen.

**Wie:** Maria Heesen, beeldend kunstenaar ([www.mariaheesen.nl](http://www.mariaheesen.nl)) en kunstdocent, in het verleden onder andere bij Artis Ateliers, Kunstgras en Buitenkunst

**Wanneer:** woensdag 12.00-13.00 uur

**Data:** 4, 11, 18, 25 maart – 1, 8, 15, 22, april – 13 en 27 mei

**Waar:** Lokaal eerste verdieping

**Kosten:** €50,- voor 10 lessen

**NB:** Geen les op 29 april en 6 mei mei vakantie, 20 mei sportdag groep 3 t/m 8



---

Woensdag

## Kinderdans 3-4

Bij kinderdans gaan we bewegen, dansen, springen en shaken. Het plezier van de kinderen staat voorop. Op een speelse manier maken ze kennis met ritme, muziek en verschillende beweegvormen.

Ook de danstechniek komt aan bod; zoals coördinatie, lenigheid en ruimtegebruik. Naast de opdrachten en het bewegingsmateriaal van de docent, zullen de kinderen ook uitgedaagd worden om zelf te maken en te bedenken. Zelfexpressie op muziek, terwijl je lekker danst!

**Wie:** Dian IJkhout is al ruim 17 jaar werkzaam als dans- en theaterdocent aan o.a. de Amsterdamse Hogeschool voor de Kunsten, Jeugdtheater de Krakeling en de Amsterdamse Stadsschouwburg (ITA)  
[www.dianijkhout.com](http://www.dianijkhout.com)

**Wanneer:** Woensdag 12.00-13.15

**Data:** 4, 11, 18, 25 maart – 1, 8, 15, 22, april – 13 en 27 mei

**Waar:** Gymzaal De Kleine Kapitein

**Kosten:** €62,50,- voor 10 lessen

**NB:** Geen les op 29 april en 6 mei mei vakantie, 20 mei sportdag groep 3 t/m 8

---



## Kickboksen 1 t/m 8

Doe je mee met Kickboksen?

Bij de Overblijf doen we soms ook al spelletjes met kickboksen en dat is erg leuk! We gaan nu ook na school op een leuke veilige manier leren stoten en trappen op speciale trap en stootkussens.

Kun jij al 100 stoten geven?

Hoeveel buikspier oefeningen kun jij in 1 minuut?

Kan jij jezelf al opdrukken?

Samen leren we om een stoot op te vangen op onze handen en een schop te blokkeren. Alles is veilig en we slaan niet op het hoofd!

Het is voor jongens en meisjes!

Je mag je eigen handschoenen meenemen als je die hebt maar je mag ook een paar lenen van de meester

Geef je snel op!

**Wie:** Tayip van Atletico Amsterdam

[www.atleticoamsterdam.nl](http://www.atleticoamsterdam.nl)

**Wanneer:** Donderdag 15.00-16.00 uur

**Data:** 5, 12, 19, 26 maart – 2, 16, 23 april – 14, 28 mei – 4 juni

**Waar:** Gymzaal 1ste verdieping

**Kosten:** €50,- voor 10 lessen

**NB:** Geen les op 9 april kinderen de middag vrij, 30 april en 7 mei voorjaarsvakantie, 21 mei Hemelvaartsdag

---

## Inschrijving NSA

Inschrijven kan per online formulier vanaf vandaag tot en met zondag 23 februari 2020 via:

<https://forms.gle/AHnyvNkHXRPv1Jt8>

### **Vervolg inschrijving:**

Na inschrijving ontvang je binnen enkele dagen een e-mail met daarin de bevestiging van voorlopige deelname en het verzoek om het cursusbedrag over te maken (zie ook kosten & betalen). Deelname is pas definitief nadat je hebt betaald.

Je kunt je kind voor verschillende cursussen inschrijven. Als er met wachtlijsten moet worden gewerkt, wordt je kind bij maximaal twee cursussen ingedeeld. Zo kunnen we zoveel mogelijk kinderen de kans geven om een cursus te volgen.

### **Kosten & betalen**

Kijk goed naar de kosten van de cursussen. Deze verschillen per cursus. Gaat uw kind op de dag van de cursus naar BSO Tosaristraat en naar een NaSchoolse Activiteit, dan bieden wij u 2 euro korting per activiteit per week. Dit geldt niet voor kinderen die naar BSO C. van Eesterenlaan gaan.

Ouders met een stadspas, krijgen op vertoning van de stadspas bij Laura van der Hammen, 1 gekozen Naschoolse Activiteit aangeboden voor 20 euro.

Het volledige cursusbedrag dient in één keer betaald te worden via bankoverschrijving. Je kunt pas betalen, nadat je van ons een mail hebt gekregen met daarin het verzoek om te betalen om de inschrijving definitief te maken. In die mail vermelden wij het rekeningnummer. Het volledige cursusbedrag dient uiterlijk donderdag 12 september op onze rekening te staan. Denk aan de verwerkingstijd van banken (gemiddeld 1 tot 2 werkdagen).

De inschrijving is pas definitief nadat het cursusgeld betaald is. Wij bevestigen deelname binnen enkele dagen na betaling per e-mail.

### **LET OP:**

Inschrijvingen die buiten de inschrijfperiode binnenkomen worden niet in behandeling genomen.

Inschrijving gebeurt op volgorde van binnenkomst; schrijf dus op tijd in!

Voor elke cursus geldt een maximumaantal deelnemers. Wanneer dat aantal bereikt is, komt je kind op een wachtlijst.

Kosten voor cursussen dienen vooraf en in een keer te worden voldaan. Het is niet mogelijk om losse lessen af te nemen.

Bij te weinig inschrijvingen gaat de cursus niet door.

Docenten zijn professionele vakkrachten met een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag).

Ouders die niet over voldoende financiële middelen beschikken om hun kind deel te laten nemen aan de NSA, kunnen contact opnemen met schooldirecteur Laura van der Hammen.

---

